



Opioides pour gérer la douleur de courte durée : réponses à vos questions

1. Changements?

Si des non-opioides et des opioides ont été prescrits pour traiter votre douleur.

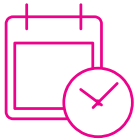


Demandez à votre médecin, à votre infirmier(-ère) ou à votre pharmacien(-ne) si vous pouvez **D'ABORD ESSAYEZ** de prendre de l'acétaminophène (Tylenol®), de l'ibuprofène (Motrin®, Advil®) ou du naproxène (Aleve®, Naprosyn®) pour gérer votre douleur. Consultez votre prestataire de soins de santé pour trouver les bons médicaments qui vous aideront à gérer la douleur.

Si vous éprouvez encore de la douleur, utilisez l'opioïde qui vous a été prescrit. Les opioïdes réduisent la douleur, mais ne l'éliminent pas complètement. Posez des questions au sujet d'un plan de gestion de la douleur et d'autres méthodes pour réduire la douleur, notamment en utilisant des glaçons, des étirements, de la physiothérapie.

On vous a prescrit un opioïde (narcotique) : _____

2. Continuer?



Habituellement, les opioïdes sont nécessaires pendant 3 jours ou moins.

Alors que vous récupérez, votre douleur devrait s'atténuer jour après jour et vous aurez besoin de moins d'opioïdes. Utilisez un plan de gestion de la douleur et contactez votre prestataire de soins de santé si votre douleur ne s'améliore pas.

3. Usage correct?



Une surdose et la dépendance peuvent se produire si vous prenez des opioïdes.

Renseignez-vous auprès de votre médecin, de votre infirmier(-ère) ou de votre pharmacien(-ne) pour tous médicaments contre la douleur, prenez la dose la plus faible possible pendant la plus courte période possible. Discutez les précautions à prendre concernant la conduite d'un véhicule lorsque vous prenez des opioïdes. Il peut être dangereux de combiner des opioïdes avec de l'alcool ou des somnifères/benzodiazépines (p. ex. lorazépam [Ativan®], clonazépam [Rivotril®]).

4. Surveiller?



Les effets secondaires comprennent la constipation, la somnolence, la nausée et le vertige.

Contactez avec votre prestataire de soins de santé si vous éprouvez des vertiges graves ou avez du mal à rester éveillé. Prendre des opioïdes en même temps que l'alcool, des somnifères, des benzodiazépines ou du cannabis (marijuana) peut augmenter le risque de subir des effets secondaires. Consultez votre prestataire de soins si vous prenez l'une de ces substances.

5. Suivi?



Demandez à votre médecin, à votre infirmier(-ère) ou à votre pharmacien(-ne) quand est-ce que votre douleur devrait diminuer et si votre douleur ne s'améliore pas comme prévu ou si vous ne la supportez pas bien, contactez-les à nouveau.

Pour en savoir plus, visitez : OpioidStewardship.ca et Reseaudeprescription.ca

Consignes importantes :



Ne partagez jamais votre médicament opioïde avec quelqu'un d'autre.



Entreposez les analgésiques opioïdes dans un endroit sécuritaire, hors de portée des enfants, des adolescents et des animaux domestiques.



Renseignez-vous à propos des alternatives disponibles pour traiter la douleur.



Rapportez vos médicaments inutilisés à une pharmacie pour les faire éliminer sécuritairement. En cas de questions, discutez-en avec votre pharmacien. Pour connaître les adresses qui acceptent de reprendre les médicaments, appelez le 1-844-535-8889 ou visitez healthsteward.ca

Exemples d'opioïdes utilisés pour la douleur de courte durée :

codéine

hydromorphone

morphine

oxycodone

tramadol

Notes :

© 2018 ISMP Canada



Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments
aux patients du Canada



Réseau
canadien pour
la déprescription



Canadian
Patient
Safety
Institute
Institut
canadien
pour la sécurité
des patients



Neighbourhood
Pharmacy
Association of Canada
Association canadienne
des pharmacies
de quartier



Canadian Society of
Hospital Pharmacists



Société canadienne des
pharmaciens d'hôpitaux

